

BDDQ

Ovaj upitnik ispituje brige vezane za tjelesni izgled. Molimo vas pažljivo pročitajte svako pitanje te zaokružite odgovor koji je istinit za vas. Također, napišite svoje odgovore na naznačena mjesta.

1. Jeste li zabrinuti oko svojeg izgleda?

DA

NE



Razmišljate li o tim brigama učestalo i želite li manje o njima razmišljati?

DA

NE



Molimo završite s ispunjavanjem upitnika.
Nema znakova BDD-a.

Molimo navedite dijelove tijela koji vam se ne sviđaju:

Primjeri dijelova tijela koji vam se ne sviđaju mogu uključivati: kožu (primjerice, akne, ožiljke, bore, blijedost, crvenilo); kosu; veličinu ili oblik nosa, usta, čeljusti, usnica, trbuha, kukova, itd.; manjkavosti ili mane ruku, genitalija, grudi, ili bilo kojeg drugog dijela tijela).

2. Je li vaša glavna briga vezana za izgled to da niste dovoljno mršavi ili da biste se mogli pretjerano udebljati?

DA

NE



Moguća je prisutnost BDD-a ili poremećaja hranjenja. Preporučena je profesionalna procjena za postavljanje odgovarajuće dijagnoze.

3. Kako Vaš problem s izgledom utječe na Vaš život?

Osjećate li često pretjeranu uznemirenost zbog toga?

DA NE

Ometa li vas često u odnosima s prijateljima, ljubavnim vezama, generalno u odnosima s ljudima, ili u vašim društvenim aktivnostima?

DA NE

↳ Opišite kako.

Uzrokuje li probleme u školovanju, radu ili drugim aktivnostima?

DA NE

↳ Kakve probleme?

Izbjegavate li određene stvari/aktivnosti zbog svojeg izgleda?

DA NE

↳ Koje su to stvari/aktivnosti?

4. Koliko u jednom prosječnom danu provedete vremena razmišljajući o svom izgledu? (Zbrojite sve vrijeme koje provedete razmišljajući o tome pa zaokružite jedan od ponuđenih odgovora.)

(a) manje od 1 sat na dan

(b) od 1 do 3 sata na dan

(c) više od 3 sata na dan

Postoji mogućnost da imate BDD ako ste dali sljedeće odgovore:

- pitanje 1: DA na oba dijela pitanja
- pitanje 3: DA na bilo koji dio pitanja
- pitanje 4: odgovori (b) ili (c)

Molimo vas uzmete u obzir da su ova pitanja namijenjena za prepoznavanje BDD-a, ne za njegovo dijagnosticiranje; gore navedeni odgovori mogu upućivati na prisutnost BDD-a, no ne mogu pružiti konačnu dijagnozu. Za daljnje korake obratite se stručnjaku psihičkog zdravlja.



kako si?